

**Programa de Implantación de Buenas Prácticas en Cuidados en
Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados®**

**IMPLANTACIÓN DE LAS GUÍAS SELECCIONADAS
(debe rellenarse un formulario por cada guía a implantar)**

Guía Nº: 24

**Nombre Guía: VALORACION Y MANEJO DE LAS LESIONES POR PRESION PARA EQUIPOS
INTERPROFESIONALES**

a) Proceso de implantación

1.- Proceso de identificación de la necesidad de implantar la guía y los participantes. Concordancia con las líneas estratégicas o planes de la institución.

Fundación Hospital Calahorra trabaja en mantener y mejorar la satisfacción del paciente así como una gestión transparente. Para ello el hospital tiene formadas diversas comisiones que ayudan a que se cumplan estos objetivos planteados. Entre ellas está la Comisión clínica, Comisión de Dirección y la Comisión de Cuidados.

A partir de la Comisión de Cuidados de Fundación Hospital Calahorra , formada por Dirección de Enfermería, Coordinadores de los diferentes servicios del hospital y diferentes trabajadores de diversas unidades de éste (participación voluntaria) y siendo ésta respaldada por Dirección Gerencia, se plantea esta propuesta de mejora partiendo de éste grupo de trabajo y haciéndolo extensible al resto de trabajadores de las diferentes unidades .

La motivación que ha llevado a realizar esta propuesta es el de disponer una herramienta de implantación de buenas prácticas, basada en una evidencia científica actualizada y continua, que ayude a trabajar de forma sistemática en unas prácticas recomendadas para un área clínica o en un entorno laboral saludable específico, proporcionando orientación como profesionales de la salud y a los gestores en su toma de decisiones clínicas y administrativas.

La valoración y Manejo de las Lesiones Por Presión para Equipos Interprofesionales es la Guía elegida debido a la importancia de mejorar la Seguridad, confort y calidad que se le ofrece al paciente que acude a Fundación Hospital Calahorra.

La úlcera por presión es una lesión de la piel, producida secundariamente a un proceso de isquemia, que puede afectar y necrosar aquellas zonas de la epidermis, dermis, tejido subcutáneo y músculo donde se asientan, incluso pudiendo llegar a afectar articulación y hueso.

La correcta valoración inicial, registro de datos relacionados, medidas específicas a tomar y una evaluación periódica y / o continua de dichas lesiones ayudan a mejorar y evitar grandes consecuencias a los pacientes.

El líder , es decir, el Coordinador de la Guía de Valoración y Manejo de las Lesiones por presión será Beatriz Saenz de tejada, miembro electo de la Comisión de Cuidados de FHC y Enfermera de Hospitalización Médica desde 2005, con un Master Específico en Medicina Interna en el año 2020.

Los Impulsores de la Guía de UPP serán Constancio Jimenez Remiro, Miembro Electo de la Comisión de Cuidados de FHC , Enfermero Especialista en Curas y Heridas y Sonia Bermejo, Miembro Electo también y Enfermera Especialista en Pediatría , con amplia experiencia en Planta de Hospitalización Quirúrgica.

Los participantes propuestos en la Guía Específica de Valoración y manejo de las lesiones por presión será ofertado a los profesionales Sanitarios que forman parte de las Unidades de Hospitalización Médica y Hospitalización Quirúrgica debido a que es el Personal que trabaja diariamente con este indicador.

2. Situación basal en relación a la temática de la guía. Objetivos específicos a alcanzar con la implantación de la guía.

La Dirección de Enfermería, realiza un control de las UPP de los pacientes del hospital, registrada través de los Procesos de Hospitalización Médica y Hospitalización Quirúrgica: procesos dentro de la Comisión de Calidad de Fundación Hospital Calahorra. Este control se realiza con el registro de diferentes datos que realiza el Personal de Enfermería a través de la aplicación informática con la que se trabaja en el Centro. Esta herramienta es el programa Selene y se registran los datos de origen de UPP, estado y curas en un formulario específico así como se realiza un registro Específico de Escala Braden al ingreso del paciente en la unidad de hospitalización.

Debido a este registro, nuestro hospital recoge dichos datos y los valora a través de diferentes Indicadores creados para poder medir dicha actividad, los cuales se valoran y analizan mensualmente en la Comisión de Cuidados.

Por lo cual, dado que ya estamos trabajando en nuestro ámbito sanitario en el tema de UPP, debido a que es un indicador clave que nos evalúa los cuidados de los profesionales de enfermería en FHC, teniendo una repercusión directa en los resultados de salud y en la sostenibilidad económica del centro, creemos conveniente y necesario la implantación de una guía clínica sobre UPP para mejorar en el control de la materia y mantener una actualización continua .

Los objetivos específicos de implantación de la Guía Valoración y manejo de las lesiones por presión serán;

- Disminuir la variabilidad de cuidados, proporcionando un cuidado basado en la evidencia científica.
- Resolver los problemas en el ámbito clínico derivados de las UPP
- Proporcionar cuidados alcanzando o superando los estándares de calidad
- Mejora de resultados de los registros de UPP
- Eliminar el uso de acciones no reconocidas como buenas prácticas
- Crear ambientes laborales saludables, que nos lleve a la excelencia del cuidado.

3. Proceso de implantación de la guía: unidades en que implantará la guía a lo largo de los 3 años de candidatura, estrategias, actividades y plan de evaluación. Describa los recursos de los que dispone para alcanzar los objetivos.

La realización e implantación de la guía Valoración y Manejo de las lesiones por presión para equipos interprofesionales se comenzará en la Unidad de Hospitalización Médica y en la Unidad de Hospitalización Quirúrgica en un primer momento, debido a que son los lugares donde ya se está valorando y registrando parte de las recomendaciones que vamos a implantar de la guía, estando el personal familiarizado con el trabajo y siendo extensible a otras áreas del hospital cuando esté implantando y funcionando en estas unidades de Hospitalización en los siguientes años. Es decir, se implantará a continuación en otros Servicios como CI (Cuidados Intermedios) consultas, hemodiálisis y Hospital de Día Médico.

La estrategia a seguir está basada en la motivación entre profesionales así como en la implicación por parte de Dirección Gerencia así como el equipo formado en la Comisión de Cuidados del Hospital.

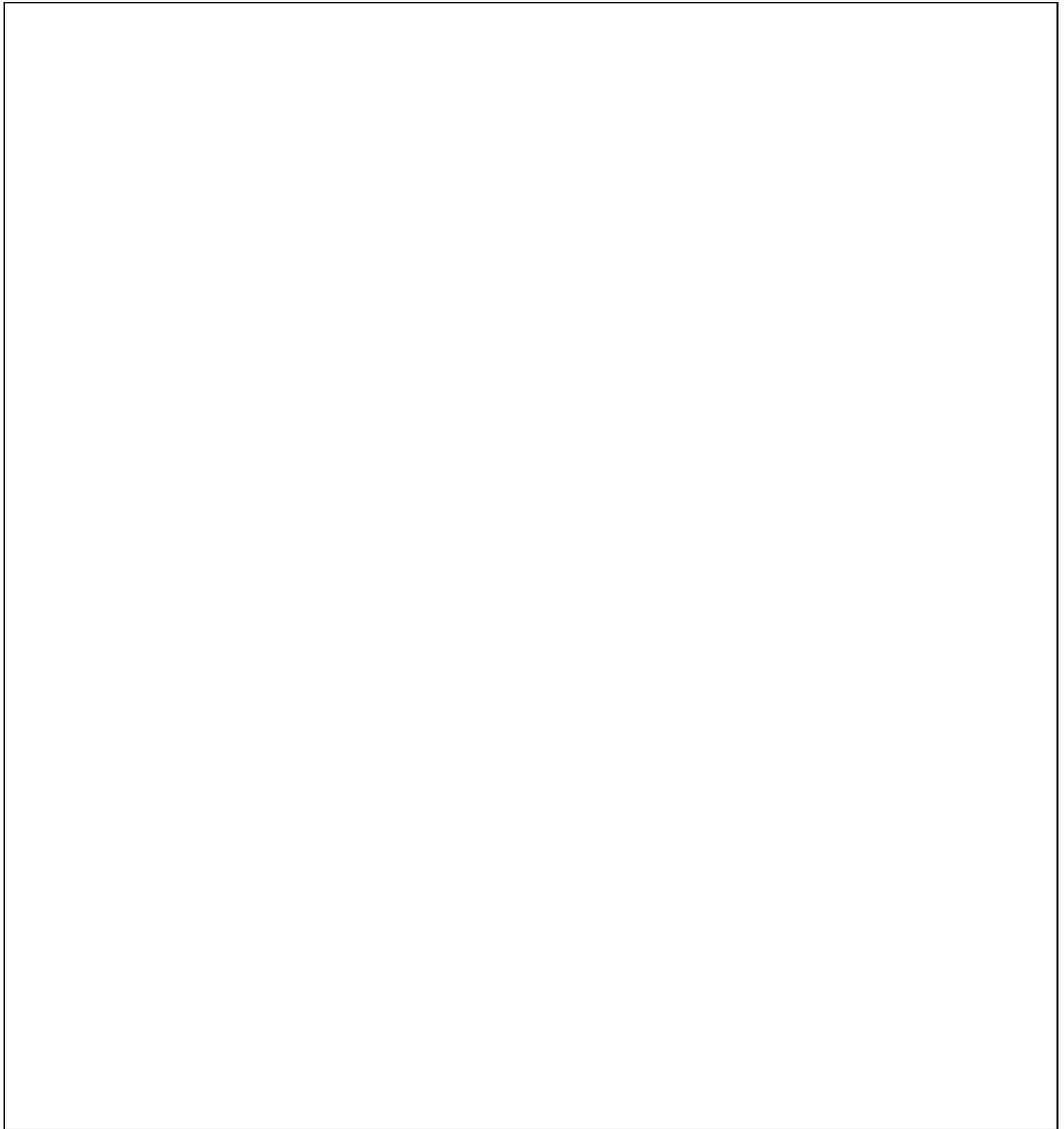
Las actividades a realizar estarán creadas a través de la elección de las recomendaciones que se aplicarán en nuestro hospital.

El plan de evaluación lo realizará los impulsores de las guías con el líder de ésta y realizará un informe sobre resultados cada cuatrimestre.

Los recursos con los que dispone Fundación Hospital Calahorra son el apoyo de Dirección Gerencia, que ayudará en todo lo posible a hacer realizar la implantación de la guía, debido a que se necesitan tanto recursos humanos como recursos materiales para conseguirlo.

Cronograma de implantación de la guía en las unidades de implantación, actividades específicas y responsables de cada una.

FECHA	ACTIVIDADES ESPECIFICAS	RESPONSABLES
FEBRERO 2022	FORMACION LIDERES DEL PROYECTO	LIDER Y COLIDER DE PROYECTO
MARZO 2022	FORMACION IMPULSORES	LIDER Y COLIDER DEL PROYECTO
ABRIL 2022	PREPARACION DE DIFUSIÓN PARA CAPTAR COLABORADORES	LIDERES E IMPULSORES
SEPT 2022	DIFUSIÓN EN FHC PARA CAPTAR COLABORADORES, PRESENTACIÓN GUIA	LIDERES E IMPULSORES
NOV 2022	PRESENTACIÓN EQUIPO Y DEL PROYECTO	LIDER Y COLIDER
ENERO 2023	PLANIFICACIÓN; ELEGIR RECOMENDACIONES	EQUIPO GUIA
MARZO 2023	TRABAJAR RECOMENDACIONES	EQUIPO GUIA
OCTUBRE 2023	IMPLANTACIÓN GUIA	EQUIPO GUIA
ENERO 2024	1ª EVALUACION GUIA	EQUIPO GUIA
ABRIL 2024	2ª EVALUACION GUIA	EQUIPO GUIA
SEPTIEMBRE 2024	PLANTEO IMPLANTACIÓN OTRO SERVICIO	EQUIPO GUIA
ENERO 2025	IMPLANTACIÓN OTRAS AREAS	



Guía: VALORACION Y MANEJO DE LAS LESIONES POR PRESION PARA EQUIPOS INTERPROFESIONALES

b) Equipo de implantación de la guía

1. Esquema general de la estructura y organización del equipo coordinador de implantación de la guía. (Utilice un gráfico o una tabla e insértelo en formato imagen. Máximo media página).



2. Breve descripción de las aptitudes y fortalezas del responsable de la guía y de cada uno de los miembros del equipo coordinador constituido, para alcanzar los objetivos del Proyecto. Descripción de sus fortalezas como Equipo de trabajo / qué valor aportan como equipo. Incluya qué funciones tendrá cada miembro del equipo.

El responsable de la Guía de UPP es Beatriz Saenz de Tejada con una larga trayectoria como enfermera en la Unidad de Hospitalización de Medicina Interna. También pertenece además a la Comisión de Cuidados , al Proceso de Calidad de la planta de Hospitalización médica donde se revisan también todas las áreas que puedan afectar y / o mejorar la Calidad de los cuidados y tratamientos a los pacientes ingresados.

La actitud de la Coordinadora de la guía es positiva, es una persona comprometida con la Entidad y con buenas aptitudes.

Los impulsores Constancio Jimenez y Sonia Bermejo han permanecido durante una etapa como Coordinadores. Constancio Jimenez, encargado de hemodiálisis, Hospital de Día Médico , Gimnasio y Personal de apoyo y Sonia Bermejo como Coordinadora de las Unidades de Hospitalización Médica y Quirúrgica. Ambos son personas comprometidas en su campo .

Estos profesionales están interesados en mejorar los cuidados y la práctica clínica en su hospital y son personas capaces de influir en la organización y sus unidades. Así como animar e incentivar al resto de profesionales de diferente grado.

Trabajan con el manual de procedimientos del hospital y conocen la gestión de calidad, ya que trabajamos con indicadores en el Centro y son participes de ésta actualmente.